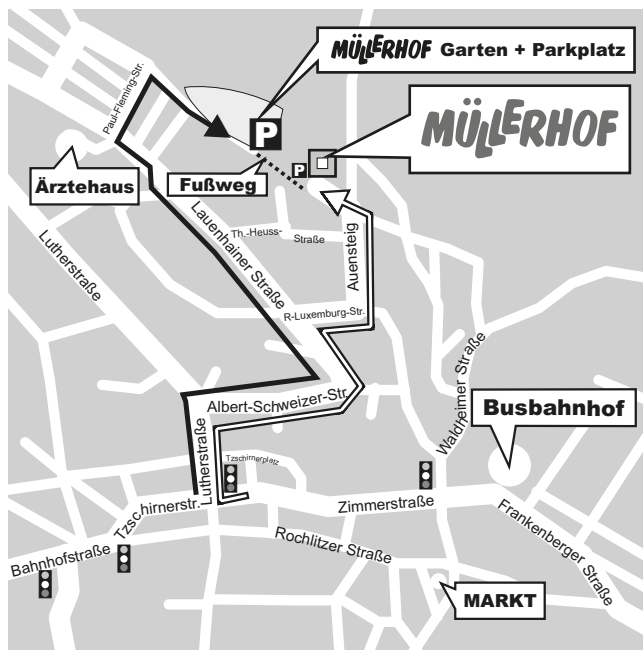


SO FINDEN SIE UNS:



BANKVERBINDUNG:

Unser Spendenkonto: für Spenden und Mitgliedsbeiträge

IBAN DE85 8709 6124 0197 5560 99

BIC GENODEF1MIW

Geschäftskonto: für Teilnehmerbeiträge / Mietnebenkosten

IBAN DE56 8709 6124 0197 5515 77

BIC GENODEF1MIW

Soziokultur im



unser Motto für dieses Jahr:

*Nichts ist so beständig
wie die Veränderung.*

Juli • August • September

2026

ÖFFNUNGSZEITEN MÜLLERHOF:

Montag bis Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
andere Termine nach Vereinbarung.

Tel. Projektleitung: 03727 / 97 99 562

WIR SUCHEN

**kreative Menschen,
die Lust haben,
unsere Nähstube
im Ehrenamt
wieder zu beleben.**



Anruf bitte unter 03727 / 99 88 33
oder email an info@muellerhof-mittweida.de

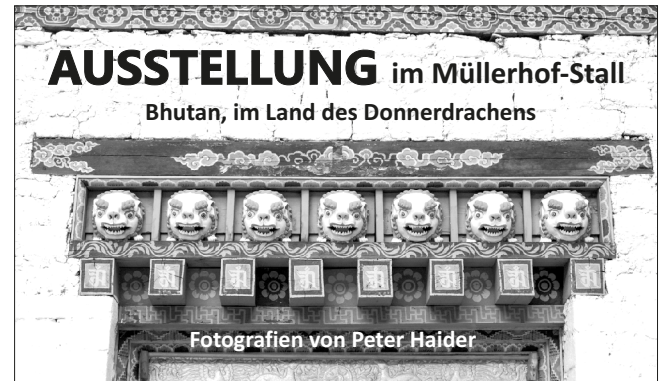
MÜLLERHOF MITTWEIDA E.V.

Auensteig 37, 09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 97 99 562

E-Mail: info@muellerhof-mittweida.de

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns!



gefördert vom
Kulturraum
Erzgebirge-Mittelsachsen



MONTAG - laufende Veranstaltungen

KLANGENTSPANNUNG MIT CAROLIN

monatlich

montags, 06.07., 07.09.26, 17.30 - 18.30 Uhr

Endlich einmal Abschalten vom Alltagsstress? Mit den tiefgreifenden Frequenzen der tibetischen Klangschalen findest du in meinem Sound-healing zu tiefer Entspannung. Wir starten mit einer kleinen Meditation in die Klangreise und in einer Stunde stillem Lauschen und Genießen findest du tiefe Erholung und Regeneration.

Die Klanginstrumente schaffen es nicht nur den Körper auszugleichen, sondern auch unser Nervensystem zu entspannen und den all zu lauten Kopf voller Gedanken zu beruhigen.

Leitung: Carolin Kuhn, Anmeldung: 0173 / 58 94 835 oder mail: Carolin-Kuhn@web.de, Teilnehmerbeitrag: 18,00 € pro Termin, bei Buchung aller Termine 45,00 €



SCHNITZKURS

wöchentlich

montags ab 06.07.26, 14.30 – 17.00 Uhr



Einmal pro Woche trifft sich unsere kleine Gruppe von Schnitzern zum Fachsimpeln und Werkeln mit Holz. Neue Kursteilnehmer, die Interesse und Freude an diesem Hobby haben, sind herzlich eingeladen.

Leitung: Karl-Heinz Steinbach, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €
Anmeldung: 0162 / 26 25 426

HÄKELN

14-tägig

montags, ab 06.07.26, gerade KW, 17.00 - 19.00 Uhr

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zu Austausch und Häkeln von Amigurumi-Tieren. Material kann gegen kleines Geld erworben werden oder man bringt sich das gewünschte Garn und Farben mit.

Leitung: Elke Winkler, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562 oder 0176 / 46 50 56 18



WOHLWOLLENDE KOMMUNIKATION

14-tägig

montags, ab 06.07.26, gerade KW, 19.00 - 21.00 Uhr

Arbeit und Fragen rund um die Bedürfnisplatte und persönliche Beratung bei der „Übersetzung“ schmerzhafter Gefühle, wie Ärger, Wut, Angst oder Scham, in unerfüllte Bedürfnisse. Ziel der Übung ist es (u.a.) Konflikte mit einem weichen Herzen zu besprechen und mit wohlwollender Liebe zu lösen.

Leitung: Li Shalima, Teilnehmerbeitrag: 2,00 € für den Raum.

Anmeldung: wertschaetzendeprache@gmail.com

SPINN- UND HANDARBEITSTREFF

14-tägig

montags, ab 13.07.26, ungerade KW, 17.00 - 19.00 Uhr

Ein gemütliches Beisammensein mit Spinnrad und anderen Handarbeiten. Tauschen Sie sich in entspannter Atmosphäre aus. Spinnräder und Wolle stehen vor Ort günstig zur Benutzung bereit.

Leitung: Claudia Matthes,

Teilnehmerbeitrag: 2,00 € Anmeldung: 03727 / 97 99 562



FrauenNetzWerk Mittelsachen – Framisa

Hier treffen Ideen auf Struktur, Frauen auf Frauen und Wissen auf echtes Miteinander. FRAMISA ist dein Raum zum informieren, vernetzen, teilen und wachsen. Egal, ob du gerade mitten im Planungschaos steckst, nach Austausch suchst oder dein Wissen weitergeben willst - hier findest du Tools, Impulse und andere Frauen, die ganz ähnlich oder anders ticken als Du! Selbstorganisation darf leicht sein.

Vernetzung darf Spaß machen. Wissen wächst, wenn wir es teilen - www.framisa.de **Unsere Veranstaltungen:**

Offene Netzwerktreffen mit der Gleichstellungsbeauftragten:

2.7., 19 Uhr in Bräunsdorf /26.8., 13 Uhr in Schwarzbach/ Königsfeld / weitere Termine findet ihr auf unserer Website.

Onlineworkshop „Sichtbar im FrauenNetzwerk“

jeden 22. im Monat um 20 Uhr.

Projektgruppentreffen für alle, die das Netzwerk und die Konferenz mit organisieren wollen:

Termine: 13.7. um 19 Uhr im Müllerhof

Redakteurinnentreffen für alle, die bei Framisa regelmäßig

Beiträge verfassen wollen:

aktuelle Termine: bitte erfragen bzw. auf unserer Website nachschauen. Ansprechpartnerin: Julita Decke / Daniela Jacob – 0178 8028209 oder info@framisa.de

IV. Mittelsächsische Frauenkonferenz am 24.10.26 von 9-18 Uhr im Schloss Rochlitz



OFFENER NÄHKURS

14-tägig

montags ab 28.07.26, ungerade KW, 18.00 – 21.00 Uhr

Nähen macht Spaß und hat auch praktischen Nutzen. Durch Upcycling entstehen aus alten Sachen ganz neue und pfiffige Modelle. Hier gibt es viel Platz für eigene Ideen.

Leitung: Mandy Klare, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €, Anmeldung: 0151 / 70 17 48 75

DIENSTAG - laufende Veranstaltungen

KERAMIK IM MÜLLERHOF

wöchentlich

Kurse für Erwachsene

dienstags 09.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr

mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr,

donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 6,00 € + Material.

Bitte anmelden! **Achtung:** *Derzeit sind unsere Kurse leider alle ausgebucht, Sie haben aber die Möglichkeit, sich auf die Warteliste eintragen zu lassen.*

HANDARBEITSTREFF

wöchentlich

dienstags ab 07.07.26, 13.00 – 15.00 Uhr

Leitung: Frau Neugebauer

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562



Bei uns gibt es leider nur begrenzte Parkmöglichkeiten.

KLÖPPELN**14-tägig****dienstags, ab 28.07.26, ungerade KW, 15.00 – 17.00 Uhr***Im Atelier können Anfänger wie Fortgeschrittene die Klöppelkunst erlernen und pflegen.*

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

**SELBSTHILFEGRUPPE AKTIV LEBEN****1 x Quartal****dienstags, 08.09.26, 17.00 Uhr***Unter dem Namen „Aktiv leben“ treffen sich von der Diagnose Krebs betroffene Menschen und deren Angehörige.*

Leitung: Dirk Preißler 03727 / 60 01 53

**Wohnungsgenossenschaft
Mittweida eG**Ein **Zuhause** für alle.Wohnungsgenossenschaft
Mittweida eG
Theodor-Heuss-Straße 23
09648 MittweidaTel.: 03727 / 99 77 66 oder 99 77 77
Fax: 03727 / 99 77 88
E-Mail: info@wgmittweida.de
www.wg-mittweida.de

Ihr freundlicher und familiärer Wohnungsanbieter in Mittweida. Wir bieten über tausend Wohnungen in drei Wohngebieten der Stadt. Alle Wohngebäude sind saniert und befinden sich in einem gepflegten Wohnumfeld mit guter Infrastruktur.

HATHA YOGA**wöchentlich****dienstags, ab 07.07.26, 17.15 - 18.45 Uhr**
mittwochs, ab 01.07.26, 10.00 - 11.30 Uhr
donnerstags, ab 02.07.26, 17.15 - 18.45 Uhr
und 19.00 - 20.30 Uhr*Yoga aktiviert die körpereigenen Abwehrkräfte, entspannt und sorgt für eine gute Balance - Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Die sanften Übungen wirken vor allem in der Tiefenmuskulatur, sorgen für eine gute Durchblutung der Organe und halten die Gelenke geschmeidig. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Schnupperstunde auf Anfrage möglich.*Kursleitung/Infos: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)
Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67

Teilnehmerbeitrag: 140,-€ für 10 Einheiten. Wird von den Krankenkassen gefördert. Bitte informieren Sie sich.

MITTWOCH - laufende Veranstaltungen**KERAMIK IM MÜLLERHOF****wöchentlich****mittwochs, 15.00 Uhr** Kurse für Kinder
Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389
Teilnehmerbeitrag: 2,00 € + Material. Bitte anmelden!**Wir suchen engagierte Menschen zur Betreuung unserer
Emmagruppen, für unsere Außenanlagen,
helfende Hände für Events und Veranstaltungen.**

MALKURS

wöchentlich

mittwochs ab 01.07.26, 15.00 – 18.00 Uhr

*Verschiedene Maltechniken und künstlerische Experimente.
So entstehen individuelle Kunstwerke
verschiedener Genres.*

Leitung: Reinhold Benske,

Teilnehmerbeitrag: 5,00 € mit Kursleiter,

Anmeldung: 03727 / 97 99 562



STRESSFREI DURCH DEN ALLTAG

monatlich

Mittwoch, 01.07., 26.08.26, 14.30 Uhr

*finde deine natürliche Apotheke Entdecke mit
mir die kraftvollen ätherischen Öle als deine
Hausapotheke und spüre, wie kleine Tropfen
deinen Alltag sanft verwandeln.*

*Erfahre, wie du dem Dauerstress entkommen
kannst, deine Verdauung gesund unterstützt
oder endlich wieder gesunden Schlaf findest.*

*Was dich auch herausfordert, es ist gegen alles ein Kraut
gewachsen! Ich teile mit dir all meine Tipps und Tricks, um
gesund, entspannt und stark durchs Leben zu gehen.*

Leitung: Carolin Kuhn, Anmeldung: 0173 / 58 94 835 oder
mail: Carolin-Kuhn@web.de, Teilnehmerbeitrag: Spende



Unser gemütlicher Stall mit seiner besonderen
Architektur und rustikalen Einrichtung kann für Ihre
privaten oder betrieblichen Feiern gemietet werden.

Wuseltag

mittwochs ab 01.07.26, 09.00 – 13.00 Uhr

Ein Tag für unsere ehrenamtlich Tätigen und alle,
die uns helfen wollen.

Wir sind als soziokulturelles Zentrum auf die Hilfe von
engagierten Menschen angewiesen.

Gemeinsam mit euch wollen wir
„quatschen, wuseln, Gutes tun -
rund um den Müllerhof“.

Meldet euch bei uns,
wir freuen uns auf euch.

TANZEN IM KREIS

monatlich

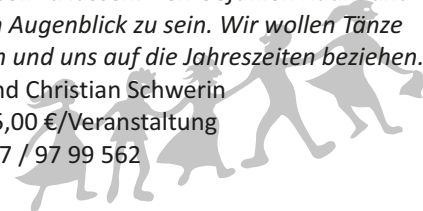
mittwochs, 15.07., 19.08., 16.09.26, 19.30 - 21.00 Uhr

*Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, Energie
zu schöpfen und fließen zu lassen. Den Gefühlen Raum und
Zeit zu geben und im Augenblick zu sein. Wir wollen Tänze
aus aller Welt tanzen und uns auf die Jahreszeiten beziehen.*

Leitung: Elisabeth und Christian Schwerin

Teilnehmerbeitrag: 5,00 €/Veranstaltung

Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

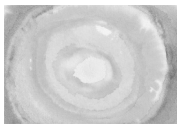


Sie finden unser Angebot gut?
Dann können Sie uns mit Ihrer Spende unterstützen.
Wir freuen uns auch über kleine Beträge.

HEILSAMES SINGEN

monatlich

mittwochs, 22.07., 27.05., 24.06.26, 18.00 - 19.30 Uhr
Herzenslieder - heilsames Singen im Kreis Komm' wie du bist!
Gemeinsam singen wir Mantren, Bhajans, Lieder der Welt - von Herzen.
Leitung: Ramona Lehmann
Kontakt: herzenslieder-projekt@web.de



SINGENACHMITTAG

monatlich

mittwochs, 09.09.26, 14.00 – 16.00 Uhr
Leitung: Frau Weiske (Volkssolidarität)
Weitere Infos bei Konni Junghanns
Tel.: 0172 / 79 22 389
Anmeldung: 03727 / 97 99 562



DONNERSTAG - laufende Veranstaltungen

GENOSSENSCHAFTS-PREISSKAT

monatlich

donnerstags 02.07., 06.08., 03.09.26, 18.00 – 23.00 Uhr
im Müllerhof- Stall.
Weitere Informationen und Anmeldung
bei Konni Junghanns 0172 / 79 22 389



Bitte achten Sie darauf, vor unserem Gebäude
keine Einfahrten zu blockieren. Vielen Dank!

KALLIGRAFIE

Kurs

donnerstags, 27.08., 10.09., 24.09., (08.10., 22.10., 05.11, 19.11., 26.11., 03.12., 17.12.26) 18.00 – 20.00 Uhr,
Einstieg jederzeit möglich. Anfänger und Fortgeschrittene.
Im Kurs steht das Schreiben mit Feder und Tinte im Vordergrund. Moderne Aspekte der Schriftkunst wie das Hand-lettering und experimentelle Kalligrafie werden in kleinen Projekten realisiert. Vorschläge und inhaltliche Wünsche zum Kurs sind immer willkommen!
Leitung: Frank Niemann,
Teilnehmerbeitrag gesamter Kurs
(10 Veranstaltungen von August bis Dezember): 50,00 €
Anmeldung: 03727 / 97 99 562



WORKSHOP KALLIGRAFIE

monatlich

donnerstags, 10.09.26, 10.-17.00 Uhr
Heute arbeite ich an meinen Projekten vor Ort. Die Werkstatt ist für alle geöffnet, die zuschauen, schnuppern wollen, Ratschläge brauchen oder zeitweise mit Anleitung an Eigenem arbeiten möchten. Werkzeuge und Materialien sind vorhanden! Wer zu seiner eigenen Arbeit Fragen hat, Unterstützung benötigt oder Material erwerben möchte, bitte vorher kontaktieren! In anderen Fällen ist dies nicht erforderlich. Nach Absprache kann auch diverses Künstlermaterial eingekauft werden.
Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag: 5,00 € (2 h) zzgl. Kosten für benötigtes Material. Tel.: 034362 / 34 56 9,
Mail: frank.niemann@kalligrafie-erleben.de

FREITAG - laufende Veranstaltungen

DAMENSALON

monatlich

freitags 03.07., 07.08., 11.09.26, 9.00 – 12.00 Uhr



An Gesellschaft, Politik, Philosophie und Literatur interessierte Frauen treffen sich an verschiedenen Orten zum Austausch.

Juli - Jeder Kopf denkt für sich allein: zuhören-vergleichen neue Aspekte finden. Ort: Müllerhof Mittweida

August - Krieg und Frieden... Rolle von Tolstaja in ihren Tagebüchern zu ihrem Mann. Ort: Müllerhof Mittweida

September - Was passiert wirklich mit Menschen aus entwurzelten Generationen? Wie integrieren wir ukrainische Menschen und Geflüchtete? Ort: Müllerhof Mittweida
Anmeldung und Fragen: Julita Decke 0178 / 80 28 209
Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung.

FOTOZIRKEL DES MÜLLERHOF E.V.

monatlich

freitags, 17.00 Uhr, die aktuellen Termine finden Sie auf

<https://www.fotozirkel-mittweida.de/>
Die Experten der Fotokunst treffen sich, um Bilder zu begutachten, neue Themen rund um die Fotografie zu besprechen und um neue Ausstellungen professionell zu organisieren.



Bildergalerien: www.fotozirkel-mittweida.de

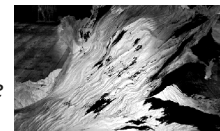
Leitung: Peter Haider, Vertretung: Dr. Eberhard Köhler,
Anmeldung: 0176 /768 672 94, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

KÜNSTLERISCHES ARBEITEN

monatlich

freitags, 31.07., 28.08., 25.09.26, 9.00 – 12.00 Uhr

Unterricht im Zeichnen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Naturstudium. Bitte mitbringen: Zeichen- und Malutensilien (Bleistift, Kohle, Feder, Kreiden, Tusche und diverse Papiere)



Leitung: Des. Simone Michel, Teilnehmerbeitrag: 8,00 € / Termin, Anmeldung: 03727 / 97 99 562

JAHRESKREISFEST – MABON

Freitag/Samstag, 18.09. und 19.09.26



Im Alltag oft vergessen, ist das Erblühen, Wachsen, Werden und Vergehen, wie es die Natur vorlebt. Um uns wieder bewusst zu werden, dass wir uns mit der Natur und dem menschlichen Sein darin verbinden können, feiern wir gemeinsam mit allen, die daran Freude finden mit Tanz, Spiel und Gesang die Rhythmen der Erde.

Ein Augenblick der Balance zwischen Hell und Dunkel. Der Herbst beginnt mit seinen bunten Farben. Themen, die mit Loslassen verbunden sind, begleiten uns durch die Zeit.

18.09., 18.30 Vorbereitungstreffen zur Feier für alle, die daran teilnehmen wollen.

19.09., 9.30 bis 12.00: die Feier in der Natur.

Leitung: Elisabeth Schwerin, Anmeldungen: info@muellerhof-mittweida.de

Schreibwerkstatt im Müllerhof

Samstag, 22.08.26, 9.00 - 12.00 Uhr

Thema: Sommer, Sonne, Urlaub. Pack die Badehose ein, nimm dein kleines Schwesterlein ... Wer kennt das Lied nicht? Wir lassen uns von der Stimmung anstecken und verbringen in unseren Geschichten oder Gedichten einen sorgenfreien Tag an der frischen Luft. Doch plötzlich wird alles anders. Was uns einen Stein in den Weg legt, muss jeder für sich herausfinden.

Leitung: Karl-Heinz Nebel,

Teilnehmerbeitrag: Erwachsene und Kinder ab 15 Jahren 10 Euro, Kinder von 12 - 14 Jahren 5 Euro, Kinder von 8-11 Jahren frei, Anmeldung: 03727 / 97 99 562



Wohnungsbaugesellschaft mbH Mittweida



Unser Bestand umfasst über tausend verschiedene Mietwohnungen. 1-Raum-, 2-Raum- bis hin zu 5-Raumwohnungen. Ob im attraktiven Altbau oder im schönen Neubau - bei uns ist bestimmt auch für Sie die richtige Wohnung dabei. Auch die Vermietung von Pkw-Stellplätzen ist bei uns möglich.

Wohnungsbaugesellschaft
mbH Mittweida
Mühlstr. 1-3
09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 62 17 0
Fax: 03727 / 62 17 99
E-Mail: info@wbg-mittweida.de
www.wbg-mittweida.de

KÜNSTLERISCHE SOMMERAKADEMIE 13.-16.07. 2026

Künstlerische Steinbearbeitung

mit Jens Oehme

Schafwolle spinnen

mit Claudia Matthes

Kalligrafie

mit Frank Niemann

Wolle färben mit Farben aus Pilzen

mit Wolfgang Friese

Aquarellmalerei

mit Anne Franke

Arbeiten mit Schwemmhölzern und Steinen

mit Anne Franke



Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Erwachsene und Kinder (ab 12 Jahren) geeignet.

gefördert vom Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen



Samstag, 26.09.26, 18.30 Uhr

Wenn zwei oder mehr Frauen zusammenkommen, entsteht etwas kraftvolles: Raum für Sichtbarkeit, Entspannung, Loslassen und Verbindung. Diesen Raum möchte ich euch bieten mit Klang, Meditation, Journaling und Körperarbeit, um dein Nervensystem zu entspannen und wieder mehr bei dir und in deinem Körper anzukommen, neue Ideen, Wege und Richtungen zu finden und dich zu stärken.

Leitung: Carolin Kuhn, Anmeldung: 0173 / 58 94 835 oder mail: Carolin-Kuhn@web.de, Teilnehmerbeitrag: 25,00 €

Sommerfest 28.08.2026

**Besuchen Sie unseren
Kreativstand zum Sommerfest
der WbÇ Mittweida
ab 15.00 Uhr**

Samstag und Sonntag, 26./27.09.26, 09.30 – 16.30 Uhr
Mit Farbenpracht und goldenem Glanz



Sie faszinieren uns, diese wunderschönen, farbig gestalteten und vergoldeten Buchstaben in den Handschriften des Mittelalters. Lassen Sie uns eine Reise in diese bunte und faszinierende Welt unternehmen.

Dabei sind die historischen Vorbilder Lernobjekt und Inspiration zugleich. Sie gestalten Ihre eigenen farbenprächtigen oder vergoldeten Initialen, Monogramme, Worte oder Texte. Aus Ideen werden farbenfrohe Buchstaben und Schriftzüge sowie vergoldete Buchstaben und Schriften. Sie gestalten Hintergründe und dekorative Designs für verschiedene Anwendungen in Haus, Hof und Garten.

Keine Vorkenntnisse erforderlich! Mindestalter 14 Jahre! Mitzubringen sind: Lineal (mind. 30cm) / Geodreieck (mind. 15cm) / Bleistift HB/Zirkel/ Radiergummi/Notizbuch oder Skizzenbuch/ Schreibgerät für Notizen. Weitere Arbeitsmittel nach Absprache!

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag: 130,00 €
Anmeldung erbeten: 03727 / 97 99 562



STADTMITTMACHER MITTWEIDA



Veranstaltungen im MiTTmachTreff:

- Jeden Mittwoch I 16:00 - 18:00 Uhr I offener Treff
- Jeden letzten Freitag im Monat I ab 18:30 Uhr I Spieleabend
- Jeden letzten Mittwoch im Monat I (gerader Monat) ab 18:00 Uhr I **MiTTmachForum** - alles rund um die StadtMITTMacher-Projekte I (ungerader Monat) ab 19:00 Uhr I **StadtForum Mittweida** - ein Forum für die Innenstadtentwicklung von Mittweida
- 1.-3. Donnerstag im Juli I 17 Uhr I Sprachkurs für die Deutsche Sprache
- 10.07.2026 I 21:30 - 23:00 Uhr I Sommerkino "Der Pinguin meines Lebens"
- 28.07.2026 I 18:00 - 22:00 Uhr I Aperitif Abend mit Live Musik " All Two You "
- 31.07.2026 - 03.08.2026 I Campen im Leerstand
- 01.08.2026 I 21:30 - 23:00 Uhr I Sommerkino "Ein Feuerwerk für die Kleinstadt"
- 21.08.2026 I 21:00 - 23:00 Uhr I Sommerkino "Die leisen und die großen Töne" mit Vorprogramm - Kurzfilmreihe von Studierenden der Hochschule Mittweida
- 25.08.2026 I 18:00 - 22:00 Uhr I Aperitif Abend mit Live Musik
- 29.08.2026 I 21:00 - 23:00 Uhr I Sommerkino "Vincent will Meer" mit Vorprogramm der Diakonie Rochlitz

Kontakt und Infos:

E-Mail: info@stadtmittmacher-mittweida.de
Instagram: [stadtmittmacher](https://www.instagram.com/stadtmittmacher)
Facebook: [stadtmittmacher_mittweida](https://www.facebook.com/stadtmittmacher_mittweida)
Website: www.stadtmittmacher-mittweida.de



STADTMITTMACHER MITTWEIDA



Herzliche Einladung für Groß und Klein:

- Offener **MiTTmachTreff** jeden **MiTTWOCH** von 16:00 - 18:00 Uhr
 - offene **MiTTmachWerkstatt** → gemeinsames Reparieren
 - offenes Klavier
 - Kleidertausch → bring drei Teile, nimm drei Teile
 - Büchertausch und Kleine-Dinge-Tauschbox
 - Spiele spielen
 - Kaffeeklatsch
 - **MiTTmachProjekte** planen, organisieren und machen
- Jeden letzten Freitag im Monat I ab 18:30 Uhr I Spieleabend
- Jeden letzten Mittwoch im Monat I ab 19:00 Uhr I **MiTTmachForum** → Ein Forum für die Innenstadtentwicklung von Mittweida

Stadtentwicklung mal anders -
austauschen, begegnen, **miteinander** Projekte planen und machen!
Im **MiTTmachTreff** / R44

Rochlitzer Straße 44, 09648 **MiTTWEIDA**



KAMTSCHATKA- 1000 KM ZU FUSS



Dichte Taiga, feuerspeiende Vulkane und eine grandiose Tierwelt machen Kamtschatka zu einem Symbol für Wildnis und Abenteuer. Auf der russischen Halbinsel leben auf engstem Raum die meisten Braunbären der Welt. Ein geheimnisvolles Paradies, das bis heute fast unberührt geblieben ist. Als erste Menschen durchqueren Ronald Prokein und Markus Möller zu Fuß das entlegene Gebiet, durch atemberaubende Landschaften und militärische Sperrzonen. Sie begegnen Geheimdienstlern und Kaviar-Mafiosi, erleben unwirtliches Wetter, beklemmende Einsamkeit und sehen als Höhepunkt einen Vulkanausbruch. Ein Abenteuer voller

Überraschungen und Gefahren ...

Der Autor Ronald Prokein berichtet mit zahlreichen Fotoaufnahmen von der spektakulären Unternehmung.



EINTRITT 10 €

**ANMELDUNG ERBETEN:
03727 / 97 99 562**

**MONTAG
28.09.2026
18.30 UHR**

WOLLEWASCHTAG

**Mittwoch, 09.09.26, bei schönem Wetter 10.00 Uhr
im Müllerhof-Garten**

Wir wollen unsere Schafwolle im Garten des Müllerhofes waschen und freuen uns über jede helfende Hand. Im Austausch erfahren wir, dass Wolle nicht nur zum Spinnen geeignet ist, sondern vielfältig einsetzbar. Bei schlechtem Wetter wird die Aktion um eine Woche verschoben.

Teilnahme kostenlos, Anmeldung: 03727 / 97 99 562



KINDERLEICHT DAS SPINNEN LERNEN

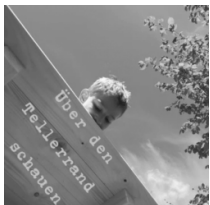
Kurs

montags, 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.26, 15.00 – 17.00 Uhr

Dieses alte Handwerk können Sie hier erlernen. Spinnräder zum Ausprobieren für Anfänger sind vorhanden. Wer ein eigenes Spinnrad besitzt, kann es gerne mitbringen.

Leitung: Claudia Matthes,
Teilnehmerbeitrag: 40,00 € (alle Termine)
Anmeldungen: 03727 / 97 99 562





LernOrtVerbund

Einfach anders lernen

„Bildung passiert im sozialen Kontext einer ganzen Region.“

Wir verbinden LernOrte miteinander und bringen Menschen zusammen, um in Erfahrungsaustausch zu gehen und sich selbstbestimmt zu bilden.

Das Erlangen von Fähigkeiten der Selbstorganisation und Kommunikation, das Aneignen von Arbeits- und Handwerkstechniken und das Erschließen von Wissensquellen wird durch die freie Wahl der Mittel, der HelferInnen und der Orte erst möglich.

Du möchtest dein Wissen und deine Erfahrung an andere interessierte Menschen weitergeben?

Du suchst Menschen, die du fragen, über deren Schulter du schauen oder bei denen du mitmachen darfst?

Dann findet euch mit deinem Angebot, deiner Suche und deinen Terminen hier:
www.lernortverbund.de

Vorschau

**09.10.2026 Konzert Falk Zenker
mit Kartenvorverkauf 20 €**

**12./13.10. Herbstakademie
2026**
Das Kursangebot finden
sie auf dem Flyer und
auf der Internetseite
des Müllerhofs.

**09.10.2026 Kabarett mit
Peter Treuner und
Ekky Meister
mit Kartenvorverkauf 20 €**

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns!

MIETERZENTRUM

Bitte beachten Sie die Aushänge im Wohngebiet!

Das Mieterzentrum ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Müllerhof e.V., der WG Mittweida eG und der WbG Mittweida mbH

ANGEBOTE:

Genossenschafts Preisskat

Seniorenachmittage

Singenachmittag

Keramik für Senioren

Ansprechpartnerin:

Kornelia Junghanns, mobil: 0172 79 22 389

Senioren- und Freizeitservice:

Spielnachmittage

Seniorensport, Tanz

Bad- und Tagesfahrten

Seniorenfrühstück

Ansprechpartnerin:

Uschi Mehlhorn, mobil: 0151 59 41 23 07

Mieterservice:

Uschi Mehlhorn, mobil: 0151 59 41 23 07

DAS PROGRAMMHEFT

erscheint einmal im Quartal. Es ist erhältlich im Bürgerbüro, im Rathaus und in vielen Läden unserer Stadt. Achten Sie auf unsere Veröffentlichungen in der Presse oder schauen Sie auf unsere Internetseite: www.muellerhof-mittweida.de

MÜLLERHOF e.V. MITTWEIDA

Auensteig 37, 09648 Mittweida
www.muellerhof-mittweida.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG / BUCHHALTUNG:

Heike Hennig, Elke Schreck

Tel.: 03727 / 99 88 33

geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de

PROJEKTLEITUNG / VERMIETUNG:

Konni Junghanns / Brigitte Haubold

Tel.: 03727 / 97 99 562 – info@muellerhof-mittweida.de

VORSTAND

Elisabeth Schwerin, Heike Hennig, Ines Meißner,
Frederike Bremer, Mandy Zschage

Impressum: Müllerhof e.V. Mittweida, VR Chemnitz 40972, anerkannte Gemeinnützigkeit / Programmheft erscheint vierteljährlich

Herausgeber: Müllerhof e.V. • 09648 Mittweida • Auensteig 37

Satz und Layout: Anke Halumbirek,

Fotos: Müllerhof, A. Halumbirek, Pexels, Unsplash

Förderungen: Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen, Stadt Mittweida, WbG mbH und WG MW eG, Land Sachsen: Ehrenamtsförderung Wir für Sachsen, Landkreis Mittelsachsen: Lokaler Aktionsplan, Jobcenter, Gleichstellungsbeauftragte,

Mitgliedschaften: Landesverband Soziokultur Sachsen e.V., Landesfrauenrat Sachsen, Frauennetzwerk im Landkreis Mittelsachsen

Änderungen im Programm vorbehalten!