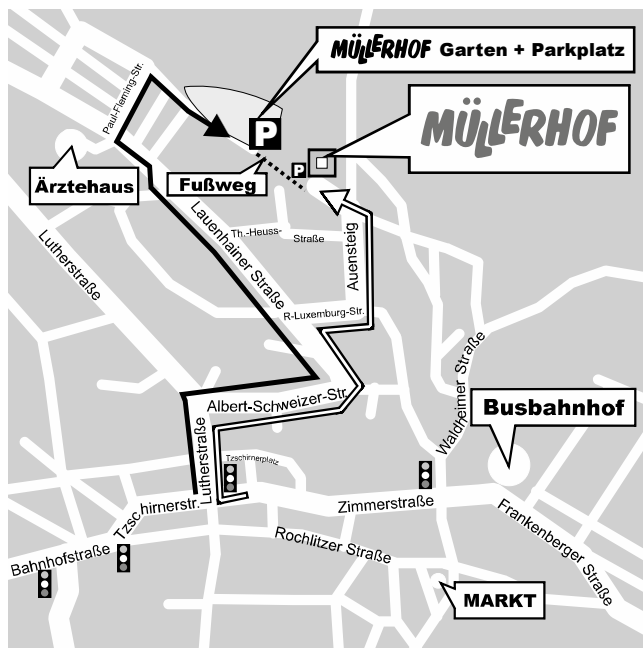


## SO FINDEN SIE UNS:



## BANKVERBINDUNG:

Unser Spendenkonto: für Spenden und Mitgliedsbeiträge

IBAN DE85 8709 6124 0197 5560 99

BIC GENODEF1MIW

Geschäftskonto: für Teilnehmerbeiträge / Mietnebenkosten

IBAN DE56 8709 6124 0197 5515 77

BIC GENODEF1MIW

# Soziokultur im

# MÜLLERHOF

unser Motto für dieses Jahr:

*lebe, liebe, lache....*

April • Mai • Juni

2024

## ÖFFNUNGSZEITEN MÜLLERHOF:

Montag bis Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr  
andere Termine nach Vereinbarung.

Tel. Projektleitung: 03727 / 97 99 562

---

## WIR SUCHEN

**kreative Menschen,  
die Lust haben,  
unsere Nähstube  
im Ehrenamt  
wieder zu beleben.**

Anruf bitte unter 03727 / 99 88 33  
oder email an [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)



---

## MÜLLERHOF MITTWEIDA E.V.

Auensteig 37, 09648 Mittweida  
Telefon: 03727 / 97 99 562  
E-Mail: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns!

## AUSSTELLUNG im Müllerhof-Stall

30 Jahre  
Vereinsgeschichte  
**MÜLLERHOF**

Mit Bildern des Fotozirkels



Fotoausstellung in der guten Stube

Der FOTOZIRKEL im Müllerhof e.V.

**ausgewählte Fotografien  
der letzten Jahre**

[www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)

gefördert vom  
Kulturraum  
Erzgebirge-Mittelsachsen





## KRABBELGRUPPEN

dienstags bis donnerstags  
09.00 - 11.00 Uhr

*Babybetreuung, Singen, Spielen,  
gemeinsames Frühstück*

Neuanmeldung unter: 03727 / 97 99 562

### MONTAG - laufende Veranstaltungen

#### IYENGAR® YOGA,

wöchentlich

**montags, ab 08.04.24, 18.30 -20.00 Uhr**

*im Unterricht werden sinnvoll aufgebaute Sequenzen von Asanas geübt. Der Körper wird gekräftigt, die Durchblutung wird angeregt, das Immunsystem wird gestärkt, die Konzentration wird gefördert und die Gedanken kommen zur Ruhe. Körper und Geist sind miteinander verbunden, im Alltag geraten sie oft aus dem Gleichgewicht im Yoga werden sie wieder miteinander verbunden.*

*Bitte bringe in den Unterricht eine Yogamatte, 1Decke, einen Yogaklotz und einen Gurt mit.*

® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet

Leitung: Jana Fischer, Anmeldung: gianna.yaah@gmail.com  
Teilnehmerbeitrag: pro Termin 13,00 €

**!!!! Bitte beachten Sie !!!!**

**Zur Festwoche finden keine laufenden Kurse statt.**

#### SCHNITZKURS

wöchentlich

**montags ab 08.04.24, 14.30 – 17.00 Uhr**



*Einmal pro Woche trifft sich unsere kleine Gruppe von Schnitzern zum Fachsimpeln und Werkeln mit Holz. Neue Kursteilnehmer, die Interesse und Freude an diesem Hobby haben, sind herzlich eingeladen.*

Leitung: Herr Steinbach, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 0162 / 26 25 426

#### OFFENER NÄHTREFF

14-tägig

**montags ab 08.04.24, ungerade KW, 18.00 – 21.00 Uhr**

*Nähen macht Spaß und hat auch praktischen Nutzen. Durch Upcycling entstehen aus alten Sachen ganz neue und pfiffige Modelle. Hier gibt es viel Platz für eigene Ideen.*

Leitung: Mandy Klare, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €,

Anmeldung: 0151 / 70 17 48 75



**Wohnungsgenossenschaft  
Mittweida eG**

Ein Zuhause für alle.

Wohnungsgenossenschaft  
Mittweida eG  
Theodor-Heuss-Straße 23  
09648 Mittweida

Tel.: 03727 / 99 77 66 oder 99 77 77

Fax: 03727 / 99 77 88

E-Mail: [info@wgmittweida.de](mailto:info@wgmittweida.de)

[www.wg-mittweida.de](http://www.wg-mittweida.de)

Ihr freundlicher und familiärer Wohnungsanbieter in Mittweida. Wir bieten über tausend Wohnungen in drei Wohngebieten der Stadt. Alle Wohngebäude sind saniert und befinden sich in einem gepflegten Wohnumfeld mit guter Infrastruktur.



Das seit 2011 existierende Frauennetzwerk Mittelsachsen bekommt eine Neuauflage. Es entsteht die Website „framisa.de“ als Info- und Vernetzungsplattform, die von uns erstellt und gemeinsam von Euch Frauen „gefüttert“ wird. Du kannst hier selbst dein Aktivitäten/Ideen/Projekte zeigen und bei wichtigen Fragen AnsprechpartnerInnen in Deiner Nähe finden. Alle interessierten Frauen der Region sind eingeladen, sich zu beteiligen.

**Sprechzeit: Montag 10.00 - 14.00 Uhr im Müllerhof mit Julita Decke und Daniela Jacob. Anmeldung erwünscht.**

**Offene Netzwerktreffen mit der Gleichstellungsbeauftragten:**

05.04. weitere Termine in [www.framisa.de](http://www.framisa.de)

**Workshop „Sichtbar im FrauenNetzWerk Mittelsachsen:**

online: 22.04., 22.05., 22.06.

**II. Mittelsächsische Frauenkonferenz am 26.10.24 im Schloss Rochlitz**

**Kontakt: Julita Decke 0178 / 80 28 209, [j.decke@framisa.de](mailto:j.decke@framisa.de)**

Das Projekt „Sammeln - Verbinden - Weitergeben - FrauenNetzWerk - Mittelsachsen“ wird finanziert von der Richtlinie Chancengleichheit in Sachsen.

**KLEINER KULTURABEND**

**monatlich**

**montags, jed. 2. Montag im Monat**

**08.04.2024** Filmabend „Frauen in Landschaften“ – vier ostdeutsche Politikerinnen im Porträt

*Doku von Sabine Michel und anschließendes Gespräch. Kein Zweifel: Ostdeutsche Frauen können Politik! Sie treiben gesellschaftlichen Wandel voran und kämpfen für ihre Überzeugungen. Nach der Filmvorführung ist das Publikum herzlich eingeladen, mit der Diplom Kulturpädagogin (FH) /Filmemacherin Jessica Bock ins Gespräch zu kommen.*

Beginn 19.00 Uhr, im MITTmachtreff R44, Rochlitzer Str. 44  
Anmeldung/Fragen: Daniela Jacob 0176 57342516 oder Frederike Bremer 01577 6017226

**10.06.2024** Internationaler Abend im Müllerhof, Beginn 18.30 Uhr

Infos und Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

**DIENSTAG - laufende Veranstaltungen**

**KERAMIK IM MÜLLERHOF**

**wöchentlich**

Kurse für Erwachsene

**dienstags 09.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr  
mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr, donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr**

Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 6,00 € + Material.

Bitte anmelden! **Achtung:** Derzeit sind unsere Kurse leider alle ausgebucht, Sie haben aber die Möglichkeit, sich auf die Warteliste eintragen zu lassen.

**HANDARBEITSTREFF****wöchentlich****dienstags ab 02.04.24, 13.00 – 15.00 Uhr**

Leitung: Frau Neugebauer

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

**KLÖPPELN****14-tägig****dienstags, ungerade KW ab 09.04.24, 15.00 – 17.00 Uhr***Im Atelier können Anfänger wie Fortgeschrittene die Klöppelkunst erlernen und pflegen.*

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

**LERNEN IST WIE ATMEN - BILDUNGSFORUM****monatlich****dienstags, 16.04., 07.05., 11.06.24, 18.30 Uhr***Selbstbestimmte Bildung und wertschätzende Begleitung junger Menschen braucht regelmäßigen Austausch über Ideen, Sorgen, Nöte und vor allem neue Bildungskonzepte. Alle Menschen, die neue Bildungsimpulse geben wollen oder suchen, sind herzlich eingeladen.*

Anmeldung/Fragen: Julita Decke 0178 / 80 28 209 oder Daniela Jacob 0176 / 57 34 25 16, Teilnehmerbeitrag: 2,00 € und Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung.

**!!!! Bitte beachten Sie !!!!****Zur Festwoche finden keine laufenden Kurse statt.****MITTWOCH - laufende Veranstaltungen****KERAMIK IM MÜLLERHOF****wöchentlich****mittwochs, 15.00 Uhr** Kurse für Kinder  
Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 2,00 € + Material. Bitte anmelden!

**MALKURS****wöchentlich****mittwochs ab 03.04.24, 15.00 – 18.00 Uhr***Verschiedene Maltechniken und künstlerische Experimente. So entstehen individuelle Kunstwerke verschiedener Genres.*

Leitung: Reinhold Benske,

Teilnehmerbeitrag: 5,00 € mit Kursleiter,

2,00 € ohne Kursleiter

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

**YOGA - ASANAS UND ENTSPANNUNG****wöchentlich****mittwochs, ab 03.04.24, 10.00 - 11.30 Uhr***Sanfte, aufeinander abgestimmte Übungen im Einklang mit dem Atmen. Körpereigenen Abwehrkräfte werden dabei aktiviert und gestärkt, Blockaden gelöst. Yoga wirkt in der Tiefenmuskulatur, sorgt für gute Durchblutung aller Körperbereiche einschließlich der Organe und hält die Gelenke geschmeidig. Entspannte Atmosphäre mit angenehmer leiser Musik.*

Kursleitung, Infos: Doreen Nitzsche 0151 / 59 11 37 67

Teilnehmerbeitrag: pro Termin 12,00 €

Vorkenntnisse nicht erforderlich, Einstieg jederzeit möglich.

Kostenlose Schnupperstunde für alle Interessierten.

## SINGENACHMITTAG

monatlich

**mittwochs, 10.04., 08.05., 12.06.24, 14.00 – 16.00 Uhr**

Leitung: Frau Weiske (Volkssolidarität)

Weitere Infos bei Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

## TANZEN: IM KREIS & HISTORISCH

monatlich

**mittwochs, 17.04.\*\*, 19.06.24\*, 19.30 – 21.00 Uhr**

*\*Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, den Gefühlen Raum und Zeit zu geben, im Augenblick zu sein und neue Energie zu entwickeln. Wir wollen Tänze aus aller Welt tanzen und uns auf die Jahreszeiten beziehen.*

Leitung: Elisabeth und Christian Schwerin

**\*\*Historischer Tanz ist einfach und macht eine Menge Spaß!**

*Die Musik ist mitreißend und geht ins Ohr, die Tänze leicht mit sich wiederholenden Schritten. Ein fester Tanzpartner ist nicht notwendig, jedoch sind hiermit auch die Herren ausdrücklich aufgefordert, sich dieses Vergnügen nicht entgehen zu lassen;-)*

Leitung und Info: Anke Halumbirek 0173 / 59 55 178

Teilnehmerbeitrag: 5,00 €/VA, Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

## HEILSAMES SINGEN

monatlich

**mittwochs, 24.04., 22.05.24, 18.00 - 19.30 Uhr**

*Herzenslieder - heilsames Singen im Kreis*

*Komm' wie du bist! Gemeinsam singen wir Mantranen,*

*Bhajans, Lieder der Welt - von Herzen.*

Leitung: Ramona Lehmann

Kontakt: herzenslieder-projekt@web.de

**MÜLLERHOF** feiert



300 Jahre Geschichte  
30 Jahre Vereinsgeschichte

## Kunst- und Kulturwoche

11.05.2024 - 17.05.2024 Festprogramm

In dieser Woche möchten wir unser 30 jähriges Jubiläum des heutigen Vereins Müllerhof e.V. würdevoll feiern. Dazu laden wir Euch herzlich ein. Sucht Euch von den spannenden Thementagen die Veranstaltungen heraus, die für Euch jeweils interessant sind und kommt einfach vorbei!

**Täglich:** 10.00 - 13.00 Uhr Brunch

14.00 - 17.00 Uhr Kaffee und Kuchen

(11.05. & 12.05.: Kuchenbasar  
der 3. Klasse der GS Altmittweida)

ab 18.00

Grill-, Suppen-, oder Buffetzeit

Jeden Tag kreative Angebote für Kinder

Ausstellungen im Haus von unserem Fotozirkel,  
dem Künstler Jens Ossada, Kunstobjekte des Kalligrafiekurses von  
Frank Niemann, Kunstobjekte des Kurses künstlerisches  
Gestalten von Simone Michel

Samstag, 11.05.2024

Kunst- und Kulturtag

*An diesem Tag laden wir alle ein, die sich für künstlerisches Schaffen interessieren.*

*Ob ihr eine eigene Geschichte schreiben möchtet, fotografieren, zeichnen oder mit den Kindern basteln wollt, probiert es aus oder zeigt euer Talent Anderen zur Inspiration!*

- 
- |                  |  |
|------------------|--|
| 10.00 Uhr        | Führung "300 Jahre Müllerhof" mit Elisabeth Schwerin.  |
| 10.00-11.00 Uhr  | Lesung köstlicher Kurzgeschichten von Karl-Heinz Nebel.  |
| 12.00-15.00 Uhr  | Offene Schreibwerkstatt mit Karl Heinz Nebel.  |
| 15.00- 18.00 Uhr | Kreative Angebote für Kinder.  |
| 16.00 Uhr        | Erste Versteigerung von Fotos unseres Fotozirkels und andere Müllerhof-Kunstwerke.   |
| 19.30 Uhr        | Ihr werdet von den wunderbaren Liedermachern aus Berlin Heike Kellermann und Jürgen Beyer zum Programm „Zum Glück – Lieder und Literarisches“ entführt.<br>Piano, unterschiedliche Gitarren, Ukulele, Akkordeon...<br>Auch außergewöhnlichen Instrumente kommen zum Einsatz. (Eintritt 15,-) |

---

[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

Kinder- und Familientag

Sonntag, 12.05.2024

*Wenn du in den letzten 30 Jahren in der Emma gearbeitet hast oder dort mit einem oder mehreren Kindern zu Gast warst, möchten wir dich hierzu herzlich einladen. Bringe gerne Fotos von damals mit! Wir haben eine Fotobox, um Fotos von damals und heute aufzunehmen, die du dann mit nach Hause nehmen kannst.*

- 
- |                 |  |
|-----------------|--|
| 10.00-18.00 Uhr | Fotobox, Partyzelt, Kostüme und Schminktisch. Ein historisches Kostüm mit Reifrock für Kinder von der Rochsburg zum Anprobieren. |
| 14.00-17.00 Uhr | Für Groß und Klein werden Geschichten mit Katzen-Handpuppen von Regine Krätzschar zu hören sein.                                 |
| 14.00-18.00 Uhr | Projekt mit Sprüh-Kreidefarben. Gemeinsam mit dem Künstler Jens Ossada kreativ werden.   |
| 15.00-18.00 Uhr | Kreativangebote für Kinder und Kinderschminken.  |
| 15.00.18.00 Uhr | Tombola.   |
| 16.00 Uhr       | Zweite Versteigerung vom und mit dem Fotozirkel.   |
| 17.00 Uhr       | Führung durch den Müllerhof mit dem Ehepaar Schwerin.  |
| 19.30 Uhr       | Stimmungsvolle Irish Musik mit „The Cluricaune“ (Eintritt 15,-)  |

---

[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## Montag, 13.05.2024 *Netzwerktag mit Vereinen und Partnern*

---

*Pro und Kontra zur Eigeninitiative. Wir möchten uns an diesem Tag zu einem Brunch am Vormittag treffen, um zu erzählen und Erfahrungen auszutauschen. Wenn ihr im Lernortverbund organisiert seid, eigene Projekte, Kurse oder Angebote anbietet, dann könnt Ihr Euch an diesem Vormittag vernetzen. Wenn Ihr in regionalen Vereinen organisiert und dort aktive Teilnehmer seid, dann fühlt Euch bitte hiermit besonders angesprochen.*

---

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 13.30-15.00 Uhr | Führung mit Treff vor dem Gebäude der Genossenschaft mit Herrn Günter Schubert zum Thema "Geschichten der Wohnungsgenossenschaft im letzten Jahrhundert".              |
| 15.00-18.00 Uhr | Kreative Angebote für und mit Kindern.   |
| 14.00-17.00 Uhr | Spielenachmittag mit Uschi Mehlhorn in der Genossenschaft.   |
| 14.00-18.00 Uhr | Stand der Schnitzgruppe des Müllerhofes mit Schauschnitzen.  |
| 15.00 Uhr       | Eine Führung mit Elisabeth Schwerin durch den Müllerhof.   |
| 16.00-18.00 Uhr | Offenes Netzwerktreffen.   |
| 19.30 Uhr       | Wir wollen uns von den erfahrenen "OpenMic" Deckerbergern mit John Oaks zur offenen Bühne für KünstlerInnen und LaienkünstlerInnen in Wort und Musik entführen lassen. |
- 

## Genusstag

---

Dienstag, 14.05.2024

*Alle, die gerne mit uns brunchen möchten und eine Führung im Müllerhof suchen, sind am Vormittag des Genusstages herzlich eingeladen.*

---

- |                 |   |
|-----------------|---|
| 10.00-12.00 Uhr | Seniorenfrühstück mit anschließender Spielrunde im Müllerhof mit Carola Schuhmann.  |
| 10.00 Uhr       | Führung/ Kräuterwanderung mit Yvonne Hintermeyer und anschließende Zubereitung.   |
| 10.00-17.00 Uhr | Frank Niemann wird als Mönch und Kalligraph seine und Arbeiten der Kalligraphiegruppe vorstellen. Ihr könnt euch in die Kunst des Schönen Schreibens einführen lassen und Kalligrafie hautnah miterleben. |
| 15.00-18.00 Uhr | Kreative Angebote für und mit Kindern mit Anke Halumbirek.  |
| 15.00-17.00 Uhr | Kuchenwettbewerb - Wer bringt den leckersten Kuchen mit? Jeweils ein Kuchen ist bis 14 Uhr abzugeben. Nach einer Verkostung durch eine Jury könnt Ihr tolle Preise gewinnen.                              |
| 17.00 Uhr       | Müllerhofführung mit Elisabeth Schwerin.  |
| 19.30 Uhr       | Ein kurzweiliges Chorkonzert der Gruppe "Vielstimmig" des Gemischten Chores Mittweida.  |
-



Mittwoch, 15.05.2024

Tanztag

*Heute möchten wir am Vormittag zum Geschichten austauschen einladen. Am Nachmittag spielen und tanzen wir mit den Kindern.*

- 
- |                 |   |
|-----------------|---|
| 09.00-11.00 Uhr | Senioren-gymnastik im Gebäude der WG MW e.V. Karin Zahn. (9.00-10.00 Uhr; 10.00-11.00 Uhr)  |
| 10.00-11.30 Uhr | Yoga mit Doreen Nitzschke.  |
| 10.00-17.00 Uhr | Frank Niemann wird als Mönch und Kalligraph seine und Arbeiten der Kalligrafiegruppe vorstellen. Ihr könnt euch in die Kunst des Schönen Schreibens einführen lassen und Kalligrafie hautnah miterleben.                            |
| 15.00-18.00 Uhr | Kreative Angebote für Kinder.   |
| 16.00 Uhr       | Die Tanzgruppe "Happy Feet" des ADTV Tanzstudios Mittweida unter der Leitung von Crissi zeigt uns ihren Hiphop als Fomation. Im Anschluss bist du eingeladen, den einen oder anderen Move selbst auszuprobieren.                    |
| 17.00 Uhr       | Führung im Müllerhof mit Elisabeth Schwerin.  |
| 19.30 Uhr       | Wir wollen internationale Tänze mit Elisabeth und Christian Schwerin und historische Tänze mit Anke Halumbirek und Ronny tanzen. Wer Lust hat, eigene Tänze einzubringen, meldet sich bitte vorher bei uns... der Tag ist lang. :-) |

---

[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

Theater- und Gesundheitstag

Donnerstag, 16.05.2024

*An diesem Tag könnt ihr sehr günstige Yogakurse mit Doreen oder Jana buchen oder Shiatsubehandlungen bei Ulrike kennenlernen.*

- 
- |   |   |
|---|---|
| 09.00-19.00 Uhr                         | Yoga mit Doreen Nitzschke im Seminarraum. (9.00-10.00 Uhr; 11.00-12.00 Uhr Uhr ; 14.00-15.00 Uhr; 17.00-19.00Uhr)                 |
| 10.00-11.00 Uhr                         | Senioren-gymnastik im Gebäude der WG MW e.V. mit Karin Zahn.  |
| 10.00-11.00 Uhr                         | Ihr lernt mit Ivonne Hintermeyer die Aviva-Methode kennen (im EMMA-Raum).   |
| 10.00-14.30 Uhr (12.30-13.30 Uhr Pause) | Shiatsu mit Ulrike Backofen aller halbe Stunde im Märchenzimmer. Der Erlös geht an den Gesundheitsfürsorgefond des Müllerhof e.V. |
| 13.30.-15.00 Uhr                        | Führung mit G. Schubert zum Thema "Geschichten der WG im letzten Jahrhundert". Treff: Vor dem Gebäude der WG MW e.V.              |
| 14.00-15.00 Uhr                         | Aviva-Methode mit Yvonne Hintermeyer.   |
| 15.00-18.00 Uhr                         | kreative Angebote für Kinder  |
| 16.00-18.00 Uhr                         | Improtheater von 0 bis 100+ für Jederman mit Julita Decke im Müllerhof-Stall (Kostüme vorh.)                                      |
| 19.30 Uhr                               | „Speakerscorner“ für historische Frauen, je ca. 3 Minuten.  |

---

[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

Freitag, 17.05.2024

Geschichts- und Zukunftstag

*Am 17. Mai 1994 wurde der Verein zur Förderung von Fraueninitiativen e.V. mit 32 Frauen gegründet. Heute im Jahr 2024 schauen wir mit viel Liebe und Dankbarkeit auf 30 Jahre gemeinsamen Erlebens und Tuns zurück. Wir sind unserem Leitmotiv : "Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können das Gesicht der Welt verändern" treu geblieben. Mit viel Mut zur Veränderung, Aufrichtigkeit und einer gemeinsamen Vision von einem guten Leben konnten wir wirksam werden.*

### **Wer sind wir?**

*Die vielen MitarbeiterInnen, Ehrenamtlichen, Vorstandsfrauen, BesucherInnen, Muttis, Vatis und Kinder, Kunst- und Kulturschaffende, engagierte und ideenreiche Menschen, UnterstützerInnen, SponsorInnen, Handwerker, Feiernde, alle, die schon mind. einmal den Müllerhof von innen gesehen und gestaunt haben. Am Nachmittag wollen wir ein Come Together mit euch allen gestalten, die Lust haben vorbeizukommen, die mit uns feiern möchten. Vieles darf gesagt, gesungen oder sich gewünscht werden - für die Zukunft des inzwischen 300 Jahre alten Fachwerkhauses „Müllerhof“.*

16.00-18.00 Uhr Jubiläumsveranstaltung/ Danksagung mit musikalischer Umrahmung (Geige und Klavier) mit Dorothea, Jonas und Luca aus München und Berlin

19.30 Uhr unsere Lieblingsmusiker der letzten 20 Jahre Josa und seine Freunde gestalten für uns das Abschlusskonzert dieser Kunst- und Kulturwoche. (Eintritt 15,-)

[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)



## LernOrtVerbund

Einfach anders lernen

„Bildung passiert im sozialen Kontext einer ganzen Region.“

Wir verbinden LernOrte miteinander und bringen Menschen zusammen, um in Erfahrungsaustausch zu gehen und sich selbstbestimmt zu bilden.

Das Erlangen von Fähigkeiten der Selbstorganisation und Kommunikation, das Aneignen von Arbeits- und Handwerkstechniken und das Erschließen von Wissensquellen wird durch die freie Wahl der Mittel, der HelferInnen und der Orte erst möglich.

Du möchtest dein Wissen und deine Erfahrung an andere interessierte Menschen weitergeben?

Du suchst Menschen, die du fragen, über deren Schulter du schauen oder bei denen du mitmachen darfst?

Dann findet euch mit deinem Angebot, deiner Suche und deinen Terminen hier:  
[www.lernortverbund.de](http://www.lernortverbund.de)

[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)



Initiative StadtMITTmacher:innen aus ca. 15-20 lokalen Akteuren um positive Entwicklung aufrechterhalten / weiterentwickeln | ehrenamtliches MITTmachen mit Wachstumspotential



übergeordnetes Ziel ist die Belebung der Innenstadt / leerstehender Geschäfte | Begegnungsorte schaffen durch vielfältige Projekte



MITTmachTreff R44 in der Rochlitzer Straße als Raum zum Experimentieren



Projekte (AperitifAbende, Pflege und Anpflanzungen Stadtgarten, Sommerkino, Fahrradfest / Fahrradkino, Kulturabende, Erzählcafé, Spieleabende, Rollendes Klavier) sollen fortgeführt / erweitert werden | Vernetzungsarbeit mit verschiedenen Vereinen und Akteuren in der Stadt



E-Mail: [info@stadtmittmacher-mittweida.de](mailto:info@stadtmittmacher-mittweida.de)  
 Instagram: [stadtmittmacher](https://www.instagram.com/stadtmittmacher)  
 Facebook: [stadtmittmacher mittweida](https://www.facebook.com/stadtmittmacher-mittweida)



## DONNERSTAG - laufende Veranstaltungen

### YOGA - ASANAS UND ENTSPANNUNG

wöchentlich

**donnerstags, ab 04.04.24, 17.00 und 19.00 Uhr**

*Sanfte, aufeinander abgestimmte*

*Übungen im Einklang mit dem Atmen.*

*Die Körper eigenen Abwehrkräfte werden*

*dabei aktiviert und gestärkt, Blockaden*

*gelöst. Yoga wirkt vor allem in der Tiefen-*

*muskulatur, sorgt für eine gute Durchblutung*

*aller Körperbereiche einschließlich der Organe und hält die*

*Gelenke geschmeidig. Ruhige, entspannte Atmosphäre mit*

*angenehmer, leiser Musik. Dauer: 90 min.*

Kursleitung, Infos: Doreen Nitzschke 0151 / 59 11 37 67

Teilnehmerbeitrag: pro Termin 12,00 €

Keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg ist jederzeit möglich.

kostenlose Schnupperstunde für alle Interessierten



### GENOSSENSCHAFTS-PREISSKAT

monatlich

**donnerstags 04.04., 02.05., 06.06.24, 18.00 – 23.00 Uhr**

im Müllerhof. Weitere Informationen und

Anmeldung bei Konni Junghanns

0172 / 79 22 389



!!!! Bitte beachten Sie !!!!

Zur Festwoche finden keine laufenden Kurse statt.

## KALLIGRAFIE

Kurs

**donnerstags, 04.04., 25.04., 02.05., 23.05., 06.06., 20.06., 27.06.24, 18.00 – 20.00 Uhr, Einstieg ist jederzeit möglich.**

**Für Anfänger und Fortgeschrittene.**

*Im Kurs steht das Schreiben mit Feder und Tinte im Vordergrund. Moderne Aspekte der Schriftkunst wie das Hand-lettering und experimentelle Kalligrafie werden in kleinen Projekten realisiert. Vorschläge und inhaltliche Wünsche zum Kurs sind immer willkommen!*

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag gesamter Kurs (10 Veranstaltungen von August bis Dezember): 50,00 €  
Anmeldung: 03727 / 97 99 562

## FREITAG - laufende Veranstaltungen

### DAMENSALON

monatlich

**freitags 05.04., 03.05., 07.06.24, 9.00 – 12.00 Uhr**

Ort bitte erfragen

*An Gesellschaft, Philosophie, Politik und Kunst interessierte Frauen treffen sich an verschiedenen Orten in der Region.*



Anmeldung und Fragen an Julita Decke: 0178 / 80 28 209  
Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung

**Müllerhof sucht: kreative Menschen, die Lust haben,  
unsere Nähstube wieder zu beleben.**

## FOTOZIRKEL DES MÜLLERHOF E.V.

monatlich

**freitags, 12.04., 26.04., 10.05., 31.05., 14.06., 28.06.24,  
17.00 Uhr**

*Die Experten der Fotokunst treffen sich, um Bilder zu begutachten, neue Themen rund um die Fotografie zu besprechen und um neue Ausstellungen professionell zu organisieren.*

*Bildergalerien: [www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)*

Leitung: Matthias Scholz, Vertretung: Dr. Eberhard Köhler,  
Anmeldung: 0177 / 540 00 86, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

## KÜNSTLERISCHES ARBEITEN

monatlich

**freitags, 26.04., 24.05., 28.06.24, 9.00 – 12.00 Uhr**

*Unterricht im Zeichnen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Naturstudium. Bitte mitbringen: Zeichen- und Malutensilien (Bleistift, Kohle, Feder, Kreiden, Tusche und diverse Papiere)*

Leitung: Des. Simone Michel, Teilnehmerbeitrag:  
8,00 € / Termin, Anmeldung: 03727 / 97 99 562



Wohnungsbaugesellschaft mbH Mittweida



Unser Bestand umfasst über tausend verschiedene Mietwohnungen.  
1-Raum-, 2-Raum- bis hin zu 5-Raumwohnungen.  
Ob im attraktiven Altbau oder im schönen Neubau - bei uns ist bestimmt auch für Sie die richtige Wohnung dabei.  
Auch die Vermietung von Pkw-Stellplätzen ist bei uns möglich.

Wohnungsbaugesellschaft  
mbH Mittweida  
Mühlstr. 1-3  
09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 62 17 0  
Fax: 03727 / 62 17 99  
E-Mail: [info@wbg-mittweida.de](mailto:info@wbg-mittweida.de)  
[www.wbg-mittweida.de](http://www.wbg-mittweida.de)

## JAHRESKREISFEST – SOMMERSONNENWENDE

**Freitag/Samstag, 21.06. und 22.06.24, 18.30 Uhr**

*Gemeinsam wollen wir die Üppigkeit des Lebens feiern. Die Sonne ist im Zenit ihrer Feuerkraft. Dieses Fest steht für rituelles Schenken, für Geben und Nehmen.*

**21.06. Vorbereitungstreffen** zur Feier für alle, die daran teilnehmen wollen.

**22.06. die Feier in der Natur.**

Leitung: Elisabeth Schwerin,

Anmeldungen: 03727 / 97 99 562



## SAMSTAG - laufende Veranstaltungen

### KÖRPERMACHT

### Workshop

**samstags, 06.04., 04.05., 01.06.24, 14.00 – 18.00 Uhr**

im Refugium Ehrenberg, Dorfstraße 95, Kriebstein

*Effektive Selbstverteidigung für Frauen.*

Teilnehmerbeitrag: 30,00 €

Informationen und Anmeldungen: 034327 / 66 61 46



### MEDIENCAMÄLEON

### Workshop

**Samstag, 25.05.24, 10.00 - 16.00 Uhr**

*Was sind Animationen und wie entstehen sie?*

*Gemeinsam eine Illusion erschaffen und mit bewegten Bildern eine Geschichte zum Leben erwecken.*

Leitung: Daniela Jacob, Teilnehmerbeitrag: 02,00 €

Anmeldung erbeten: 03727 / 97 99 562 oder

info@muellerhof-mittweida.de



## Vorschau

### KÜNSTLERISCHE SOMMERAKADEMIE

**01. Juli - 04. Juli 2024**

**Aquarellmalerei, Cartoons**

**künstlerische Steinbearbeitung**

**Buchbinden und Kalligrafie**

**Makramee und Spinnen**

Die Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene sowie für Erwachsene und Kinder (ab 12 Jahren) geeignet.

gefördert vom Kulturraum  
Erzgebirge-Mittelsachsen



## KABARETT

**MIT PETER TREUNER UND  
EKKY MEISTER VON DEN  
ACADEMIXERN AUS LEIPZIG**

**FREITAG, 06. SEPTEMBER 2024**

## MIETERZENTRUM

### **Bitte beachten Sie die Aushänge im Wohngebiet!**

*Das Mieterzentrum ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Müllerhof e.V., der WG Mittweida eG und der WbG Mittweida mbH*

## ANGEBOTE:

Genossenschafts Preisskat

Seniorenachmittag

Singenachmittag

Keramik für Senioren

Ansprechpartnerin:

Kornelia Junghanns, mobil: 0172 79 22 389

## Senioren- und Freizeitservice:

Agentur/Reiseclub Büro in der WGMW

Karin Zahn, mobil: 0174 57 88 381

Spielnachmittag

Seniorensport, Tanz

Bad- und Tagesfahrten

Seniorenfrühstück

## Mieterservice:

Uschi Mehlhorn, mobil: 0151 59 41 23 07

## DAS PROGRAMMHEFT

erscheint einmal im Quartal. Es ist erhältlich im Bürgerbüro, im Rathaus und in vielen Läden unserer Stadt. Achten Sie auf unsere Veröffentlichungen in der Presse oder schauen Sie auf unsere Internetseite: [www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## MÜLLERHOF e.V. MITTWEIDA

Auensteig 37, 09648 Mittweida  
[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## GESCHÄFTSFÜHRUNG / BUCHHALTUNG:

Heike Berndt-Conrad, Elke Schreck  
Tel.: 03727 / 99 88 33 - Fax: 03727 / 97 97 08  
[geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de](mailto:geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de)

## PROJEKTLEITUNG / VERMIETUNG:

Konni Junghanns / Brigitte Haubold  
Tel.: 03727 / 97 99 562 – [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

## VORSTAND

Elisabeth Schwerin, Kornelia Junghanns, Ines Meißner,  
Heike Berndt-Conrad

**Impressum:** Müllerhof e.V. Mittweida, VR Chemnitz 40972, anerkannte Gemeinnützigkeit / Programmheft erscheint vierteljährlich

**Herausgeber:** Müllerhof e.V. • 09648 Mittweida • Auensteig 37

**Satz und Layout:** Anke Halumbirek,

**Fotos:** Müllerhof, A. Halumbirek, Pexels, Unsplash

**Förderungen:** Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen, Stadt Mittweida, WbG mbH und WG MW eG, Land Sachsen: Ehrenamtsförderung Wir für Sachsen, Landkreis Mittelsachsen: Lokaler Aktionsplan, Jobcenter, Gleichstellungsbeauftragte,

**Mitgliedschaften:** Landesverband Soziokultur Sachsen e.V., Landesfrauenrat Sachsen, Frauennetzwerk im Landkreis Mittelsachsen

Änderungen im Programm vorbehalten!