

2018  
**MÜLLERHOF**



*Kleine Kultur ganz groß!*

**April | Mai | Juni**

## MOTTO 2018:

Freude am ...

Jetzt!

[www.stehaufgeschichten.de](http://www.stehaufgeschichten.de)

Wir freuen uns auf Ihren/Euren nächsten Besuch bei uns!  
Das Müllerhof-TEAM

### **Öffnungszeiten Müllerhof:**

Mo. – Do. 8.00 – 16.00 Uhr

Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

### **Öffnungszeiten Nähstube:**

Di. + Do.: 9 – 12 und 13 – 15 Uhr

Mi.: 9 – 12 Uhr

Nähstube Durchwahl: 03727 / 97 99 565

**ACHTUNG GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN!**

# Ausstellung im Müllerhof-Stall

**April bis Juni 2018**

## **FOTOS UND KALLIGRAFIEN**

Der Müllerhof e.V. hat im vergangenen Jahr im Projekt „Steh-Auf-Geschichten“ Texte zu persönlichen Umbrüchen und Wendepunkten gesammelt. Dabei wurden auch Fotos eingereicht und im Kalligrafiekurs entstanden Kalligrafien.

Diese zeigt die Ausstellung im Stall.

# Fotoausstellung in der Guten Stube

Der **FOTOZIRKEL** des Müllerhof e.V. gestaltet eine wechselnde Ausstellung in der Guten Stube. Es stellen sich die Zirkelmitglieder mit ihren Arbeiten vor.

## **Eltern-Kind-Kreise**



Singen und Spielen unter Anleitung durch unsere MitarbeiterInnen, gemeinsames Frühstück, Mo. bis Do. 9.00 – 11.00 Uhr  
Neuanmeldungen unter 03727 / 97 99 564  
Ansprechpartnerin: Gabriele Eckerl

## OFFENER NÄHTREFF

montags 14-tägig gerade KW **18.00 – 21.00 Uhr**

**02.04.18** - Ostermontag - für alle die Zeit haben

**16.+30.04./14.+28.05./11.+25.06.18**

Anmeldung im Müllerhof: 03727 / 97 99 562

Leitung: Kristina Wittig, Kosten: 3,00 Euro

## KERAMIK IM MÜLLERHOF Kurse für Erwachsene

**Di. 9.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr**

**Mi. 19.00 – 22.00 Uhr**

**Do. 15.00 – 18.00 Uhr**

Teilnehmerbeitrag: 6,00 Euro + Material – Bitte anmelden!

## KERAMIK KINDERKURS **mittwochs 15.00 Uhr**

Kursleitung: Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 2,00 Euro + Material – Bitte anmelden!

## HANDARBEITSTREFF

**Di. 03.04.18** *wöchentlich* **13.00 – 15.00 Uhr**

Kursleitung: Hildegard Menzel, Unkostenbeitrag: 0,50 Euro

## Wir suchen Helfer für Besuche im Pflegeheim!

Besuchsdienst im Müllerhof

Müllerhof e.V., WG Mittweida eG und WbG mbH Mittweida

**Tel.: 03727 / 97 99 562**



## **YOGA - 50PLUS**

**mittwochs, ab 04.04.18**

**10.00 – 11.30 Uhr**

Inhalte: Hatha-Yoga mit Atemübungen, Steigerung der Geschmeidigkeit, Kräftigung der Muskulatur, Stimulierung der Drüsen und Verbesserung der Verdauung.

Kursleitung, Infos: Elvira Zimmermann, Tel.: 037384 / 60 61

Anmeldung erforderlich! Kosten: 8,00 Euro pro Termin

## **MALKURS**

**mittwochs ab 04.04.18 wöchentlich 15.00 – 18.00 Uhr**

Kursleitung: Reinhold Benske

Teilnehmerbeitrag: 3,50 Euro, mit Kursleiter

Unkostenbeitrag: 1,50 Euro, ohne Kursleiter

Thema: 100 Jahre Frauenwahlrecht

**FRAUENTHEATER 'SEPTEM MULIERES'**

**EIN PROJEKT DES MÜLLERHOF e.V.**

**THEATERPROBE im Müllerhof**

**mittwochs ab 04.04.18**

**17.00 – 19.00 Uhr**

Wir suchen weiter MitmacherInnen für Schauspiel,

Technik, Bühnenbild und Requisite für unser

Müllerhof-Frauentheaterprojekt!

Anmeldung immer bei Projektleiterin:

Julita Decke, 03737 / 77 07 51 oder 0178 / 8028209

E-Mail: septemmulieres@gmail.com Kosten: 1,50 Euro

## **KREIS- und FOLKLORETANZ**

**Mi. 04.04./02.05./06.06.18 19.30 – 21.00 Uhr**

Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, den Gefühlen Raum und Zeit zu geben, im Augenblick zu sein und neue Energie zu entwickeln.

Wir wollen Tänze aus aller Welt tanzen und uns auf die Jahreszeiten beziehen. Offen für alle ab 14 Jahren mit und ohne Tanzerfahrung.

Bitte anmelden!

Kursleitung: Elisabeth und Christian Schwerin

Teilnehmerbeitrag: 5,00 Euro pro Abend

## **GENOSSENSCHAFTS-PREISSKAT**

**Genossenschaftszentrum Theodor-Heuss-Str. 8**

**Do. 05.04./03.05./07.06.18 18.00 – 23.00 Uhr**

Weitere Informationen und Anmeldung

bei Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

## **YOGA – ASANAS UND ENTSPANNUNG**

**donnerstags, ab 05.04.18 19.00 – 20.30 Uhr**

Einstieg nach Absprache möglich!

Kursleitung: Elvira Zimmermann, Tel.: 037384 / 60 61

Teilnehmerbeitrag: 8,00 Euro pro Termin

## **DIDGERIDOO**

**ab Fr. 06.04.18** *14-tägig gerade KW* **18.30 – 21 Uhr**

Sie können in der Gruppe Didgeridoo spielen und erleben. Trommler und Musiker anderer Richtungen sind herzlich willkommen.

Infos: Hermann Gramens, Tel.: 0173 / 8130105

Teilnehmerbeitrag: 1,50 Euro pro Termin

## **DAMENSALON**

- im NaturGut - Weberstraße 1, Mittweida

**Fr. 06.04./04.05./01.06.18** **9.00 – 12.00 Uhr**

Wir sind ein offener Gesprächskreis für Frauen, die sich für Kunst, Literatur und Politik interessieren. Frauen stellen ihre Ideen vor und erhalten Unterstützung von den anderen.

Es ist uns wichtig, den Beiträgen jeder einzelnen Frau gut zuzuhören und eine respektvolle Gesprächskultur einzuüben.

Mit unseren bunten Hüten beleben wir einmal im Monat die Innenstadt von Mittweida. Wir genießen es, uns im gemütlichen Cafe des „NaturGut“ verwöhnen zu lassen.

Leitung: Elisabeth Schwerin

## **SENIORENNACHMITTAG im Genossenschaftszentrum der WGMW eG, Theodor-Heuss-Str. 8**

**Di. 10.04./12.06.18** **15.00 – 18.00 Uhr**

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Weitere Informationen und Anmeldung

bei Konni Junghanns unter Tel.: 0172 / 79 22 389

## **KLÖPPELKURS**

**Di. 10.04.18** 14-tägig ungerade KW **15.00 – 17.00 Uhr**

Im Atelier können Anfänger wie Fortgeschrittene die Klöppelkunst erlernen und pflegen.

Kursleitung: Anne Böhme,

Unkostenbeitrag: 9,00 Euro (6 Termine im 2. Quartal)

## **SELBSTHILFEGRUPPE AKTIV LEBEN**

**Di. 10.04./08.05.18** im Müllerhof **17.00 Uhr**

**Sa. 16.06.18** Gruppenausflug zur Rochsburg **17.30 Uhr**

Unter dem Namen „Aktiv leben“ treffen sich von der Diagnose Krebs betroffene Menschen und deren Angehörige einmal im Monat.

Kontakt: Dirk Preißler, Tel.: 03727 / 60 01 53.

## **SINGENACHMITTAGE**

**Mi. 11.04./09.05./13.06.18** **14.00 – 16.00 Uhr**

unter Leitung von Frau Weiske (Volkssolidarität)

Weitere Infos bei

Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

Anmeldung im Müllerhof unter Tel.: 03727 / 97 99 562

## **TREFF IN DER SPINNSTUBE**

**ab Mi. 11.04.18** 14-tägig ung. KW **16.30 – 17.30 Uhr**

Treffen zum Spinnen und Austauschen im Stall. Neue Spinnerinnen gern gesehen, kommen Sie einfach dazu!

Unkostenbeitrag: 1,50 Euro



## **KALLIGRAFIE-KURS: für Anfänger und Fortgeschrittene** **Die Kunst des schönen Schreibens**

**donnerstags**

**18.00 – 20.00 Uhr**

**(14.+15.+29.3.)/12. + 26.4./3. + 17.+31.5./14. + 28.6.18**

Im Kalligrafiekurs steht das Schreiben mit Feder und Tinte im Vordergrund. Moderne Aspekte der Schriftkunst wie das Handlettering und die experimentelle Kalligrafie werden in kleinen Projekten realisiert. Vorschläge und inhaltliche Wünsche zum Kurs sind immer willkommen!

Anmeldung: 03727 / 97 99 56z

Kursleitung: Frank Niemann

Teilnehmerbeitrag: 50,00 Euro (10 Abende x 5,00 Euro)

**Tanz mit den**

**Kellergeistern**



**Sa. 14.04.18**

**19.30 Uhr**

In gemütlicher Runde im rustikalen Müllerhof-Stall spielen die „Kellergeister“ für alle Tanzfreudigen auf! Rock'n Roll, Country, Oldies, Pop, Schlager bis hin zur Stimmungsmusik gehören zum Repertoire der Musiker.

Bitte anmelden unter Tel.: 03727 / 99 97 56z

Eintritt: 10,00 Euro / Karten erhalten Sie im Müllerhof.

## **RÜCKENSCHULE**

**ab Di. 17.04.18 – (10 x 60 min) 18.30 – 19.30 Uhr**

Im Kurs Rückenschule werden die Muskeln trainiert, die in der Alltagsbewegung oft vernachlässigt werden.

Der Dehnung verkürzter Muskelgruppen kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. In den ersten vier Kursstunden erfolgt eine grundlegende Haltungsschulung. Kraft und Dehnbarkeit der Muskeln werden aufgebaut. In sechs Kursstunden werden Fitness und Kondition verbessert.

Kursleitung: Silke Renner, [www.silke-renner.de](http://www.silke-renner.de)

Kosten: 75,00 Euro

Anmeldung bis Do. 12.04.18 unter Tel.: 03727 / 97 99 562

*Über eine anteilige Kostenübernahme informieren Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse!*

## **KÜNSTLERISCHES ARBEITEN**

**Fr. 27.04./18.05./29.06.18 9.00 – 12.00 Uhr**

Unterricht im Zeichnen, im Mittelpunkt des Kurses steht das jahreszeitbezogene Naturstudium.

Bitte mitbringen: Zeichen- und Malutensilien (Bleistift, Kohle, Kreiden, Feder und Tusche und verschiedene Papiere)

Dipl. Designerin Simone Michel

Kosten: 18,00 Euro (drei Termine = 6,00 Euro pro Termin)

Anmeldung unter: 03727 / 97 99 562

## **LAGERFEUER-GESCHICHTEN aus Asien**

**Do. 03.05.18**

**19.30 Uhr**

Reisen ist Michis Leidenschaft. Am wichtigsten sind ihr dabei die Begegnungen mit Menschen, die Erkundung der Natur abseits eingetretener Pfade, das Eintauchen in die verschiedensten Kulturen und Religionen sowie das Ausloten ihrer persönlichen Grenzen.

Mehr als 15 Reisen führten sie bisher nach Asien. Unzählige Geschichten und Episoden füllen ihre Reisetagebücher – spannende, berührende und ganz verrückte! Diese werden zusammen mit eindrucksvollen Bildern lebendig und nehmen Sie mit auf eine Reise ans andere Ende der Welt.

Referentin: Michi Münzberg

Anmeldung unter Tel.: 03727 / 97 99 562 bis 02.05.18

Eintritt: 9,00 Euro Abendkasse / 8,00 Euro Vorverkauf



## FOTOZIRKEL des Müllerhof e.V.

Fr. 27.04./25.05./29.06.18

17.00 Uhr

Jeden letzten Freitag im Monat treffen sich die Experten der Fotokunst um Bilder zu begutachten, neue Themen rund um die Fotografie zu besprechen und um neue Ausstellungen professionell zu organisieren.

Leitung: H.-J. Helle, Tel.: 0171 / 32 59 021

**Bildergalerien: [www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)**

---

## WOCHENDEN-WORKSHOP | TAI CHI

mit Martin Neumann

05. + 06.05.18

jeweils 9.00 – 16.00 Uhr

‘Fühlende Hände’ (chin. Tui Shou) sind die wichtigste Partnerübung des Tai Chi Chuan.

Die in den Soloübungen erlernten Tai Chi Prinzipien werden in einer freundschaftlichen Atmosphäre in der Begegnung mit einem

Übungspartner kultiviert. Der Workshop ist so angelegt, dass Übende mit unterschiedlichen Erfahrungen kooperativ übend zusammenkommen.

Ort: Hauptstraße 29 | 09661 Bockendorf

Teilnehmerbeitrag: 120,00 Euro

Anmeldung: [irene.wessling@web.de](mailto:irene.wessling@web.de)

Tel.: 03727 / 97 99 562 oder [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

Getränke/Mittagessen für kleinen Beitrag



# Thema: 100 Jahre Frauenwahlrecht

## **FRAUENTHEATER 'SEPTEM MULIERES'** **EIN PROJEKT DES MÜLLERHOF e.V.**

### **4. Arbeitstreffen:**

#### **„Sirena oder Sirene?“**

**Fr. 04.05.18**

**13.00 – 19.00 Uhr**

„100 Jahre Frauenwahlrecht“ sollen Anlass sein zu schauen, welche Rolle die Musik im Kampf der Frauen um Würde und Mündigkeit gespielt hat.

Gibt es Lieder, die diesen Kampf spiegeln? Gab/gibt es Lieder, die Frauen auf ihrem Weg den Rücken stärk(t)en?

Was sagen Mythologie und Geschichte zum Thema „Frau und Singen“? Eine Spurensuche in teils singender Form. Denn: Wissen ist gut – körperliche Erfahrung oft besser...

Ort: Schloss Rochlitz

Referentin: Sylke Zimpel

Teilnehmerbeitrag:

solidarisch, was jeder kann und will

Anmeldung bei:

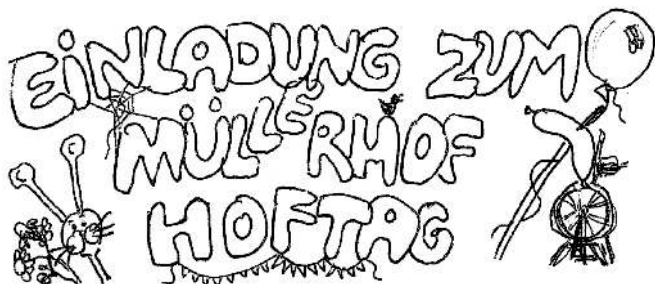
Julita Decke,

03737 / 77 07 51 oder

0178 / 8028209 oder E-Mail: [septemmulieres@gmail.com](mailto:septemmulieres@gmail.com)



# EINLADUNG ZUM MÜLLERHOF HOFTAG



**Sonnabend, 5. Mai 2018**

**14.00–18.00 Uhr + 19.30 Uhr Konzert**

Unsere Kurse stellen sich vor:

Klöppeln, Spinnen, Handarbeiten, Didgeridoo

## **Kaffee und Kuchen**

Armbänder und

Schmetterlinge basteln

Nähstubenverkauf

neue Rucksäcke und Taschen

## **KATZ UND MAUS – LESUNG 14.00 – 15.30 Uhr**

Die Katzenkinder Mohrle und Molly jagen die Mäusekinder vom Sportplatz und andere spannende Abenteuer der Tiere werden vorgelesen. Es lesen:

Regine Krätzschar und Karl-Heinz Nebel

gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“

**„EIN LIED VERÄNDERT EIN LEBEN“**

Vortrag und Gesang

**15.30 – 17.00 Uhr*****Siehe ausführliche Beschreibung: nächste Seite!***

mit Sylke Zimpel, Sagenforscherin+ Komponistin, Dresden

**TANZWORKSHOP****17.00 – 18.00 Uhr**

Wir sind ein Kreis: Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, den Gefühlen Raum und Zeit zu geben, im Augenblick zu sein und neue Energie zu entwickeln. Wir wollen Tänze aus aller Welt tanzen. Offen für alle Frauen und Männer mit und ohne Tanzerfahrung. Anleitung Elisabeth Schwerin

**BLUE HOUR - Livekonzert - Martin Neumann****Jazz Kontrabass und Gesang****19.30 Uhr**

Martin Neumann spielt den Kontrabass vielseitig: melodisch und rhythmisch. Die tragende Kraft des Basses mischt sich in einem einfühlsamen Dialog mit seiner warmen und berührenden Stimme. So entsteht eine ungewöhnliche Liaison von Instrument und Gesang, die sich in ihrem puren Minimalismus zusammenhält, gleichsam raumfüllend und raumgebend.

Im Soloprogramm „Blue Hour“ entführt Neumann die Zuhörer mit ganz persönlichen Interpretationen von Jazzstandards in die Welt der Emotionen. Ein Mann - ein Bass - eine Stimme!

**Eintritt: 10,00 Euro*****Siehe auch Seite 17***

**„EIN LIED VERÄNDERT EIN LEBEN“****Sa. 05.05.18****15.30 – 17.00 Uhr**

Vortrag und Gesang: Sylke Zimpel, Dresden

*Vor sechs Jahren stieß ich auf das Lied der Sontga Margriata, bei dem ich vom ersten Moment an spürte, dass es darin nicht um eine graue Vorzeit, sondern um mein eigenes Leben in der heutigen Gesellschaft geht. Die Beschäftigung mit dem Lied führte mich zur Sagenforschung. Ich begann, den gesamten mitteleuropäischen Sagenschatz zu studieren. Insbesondere die Wildfrauensagen ließen mich nicht mehr los. Je mehr ich vermochte, in ihre Bildsprache einzudringen, desto mehr faszinierten sie mich. Heute weiß ich: Die Beschäftigung mit der Sontga Margriata und den ihr anverwandten mythischen Sagengestalten hat mir meine Wurzeln gezeigt, die Wurzeln meines Frau-Seins, die weit zurückreichen, aber Kraft entwickeln im Hier und Heute und mich in allem bewusster und souveräner agieren lassen. Und so hat das Lied mein Leben verändert.*

*Ich lade Sie ein, an diesem Prozess teilzuhaben. Und natürlich werde ich das Lied der Sontga Margriata singen.*



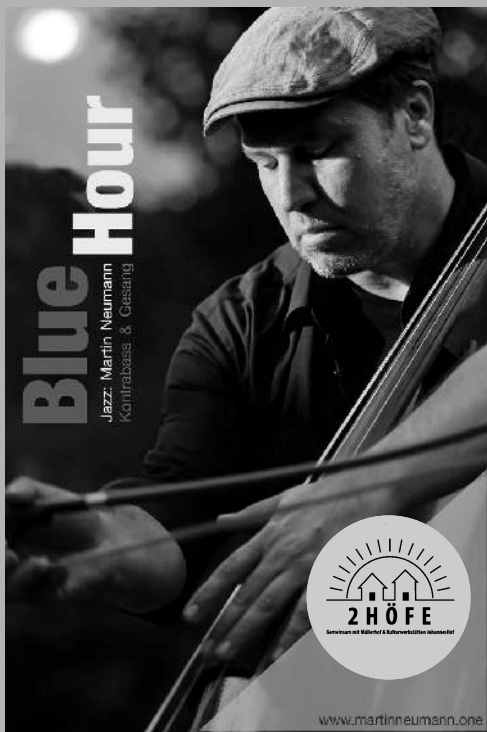
gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen  
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz  
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“



[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

# Blue Hour

Jazz: Martin Neumann  
Kontrabass & Gesang



[www.martinneumann.one](http://www.martinneumann.one)

[www.kulturwerkstaetten-johanneshof.de](http://www.kulturwerkstaetten-johanneshof.de)

**4. Mai 2018 | 19.30 Uhr | KulturWerkstätten JohannesHof e.V.**

Hauptstraße 29 | 09661 Bockendorf | [stift.joho@gmail.com](mailto:stift.joho@gmail.com)

Eintritt: solidarisch, jeder was er kann und will | Wir bitten um Voranmeldung!

**5. Mai 2018 | 19.30 Uhr | Müllerhof e.V.**

Auensteig 37 | 09648 Mittweida | Tel.: 03727 / 97 99 562

Eintritt: 10,00 Euro | Wir bitten um Voranmeldung!

## **Mittweidaer Schreibwerkstatt**

**Sa. 19.05.18**

**9.00 – 12.00 Uhr**

### **Thema: Verfolgungsjagd – wir verlieren unseren Protagonisten nicht aus den Augen!**

Die Teilnehmer schreiben zu Hause eine kleine Geschichte, in der ihr Protagonist in einen Tante-Emma-Laden geht, und dort einen Ladendiebstahl beobachtet (oder gar selber begeht?)

Die Geschichte kann lustig, ernst, dramatisch, ..., sein.

Am 19. Mai werden die Texte besprochen.

Wer will, kann mir den Text vorab schicken an:

post@stehaufgeschichten.de.

Leitung: Karl-Heinz Nebel

Teilnehmerbeitrag: 10,00 Euro

Anmeldung unter Tel.: 03727 / 97 99 562

### **Mieterzentrum**

*gefördert von der Wohnungsgenossenschaft eG MW  
und der Wohnungsbaugesellschaft mbH MW*

#### **Mieterservice Veranstaltungen:**

Seniorenachmittag/Skat/Singenachmittag/Keramik

Kornelia Junghanns mobil: 0172 79 22 389

#### **Senioren- und Freizeitservice:**

Agentur/Reiseclub Büro in der WGMW

Karin Zahn mobil: 0174 57 88 381

#### **Mieterservice:**

Barbara Witing mobil: 0162 3407954

## **VORTRAG:**

### **Rückenbeschwerden – immer nur Abnutzung?**

**Do. 24.05.18**

**19.00 – 20.30 Uhr**

Vielfältigste Ursachen können Auslöser für Rückenbeschwerden sein. Neben den bekannten Fehlbelastungen und Schonhaltungen der Muskulatur im Alltag spielen Stoffwechselprozesse und energetische Blockaden bei der Entstehung von Rückenschmerzen eine wichtige Rolle. Doch auch jede Last – besonders seelischer Art – wird vom Rücken getragen. Ort und Art der Schmerzen oder Beschwerden beinhalten eine sehr individuelle Aussage für den Betroffenen.

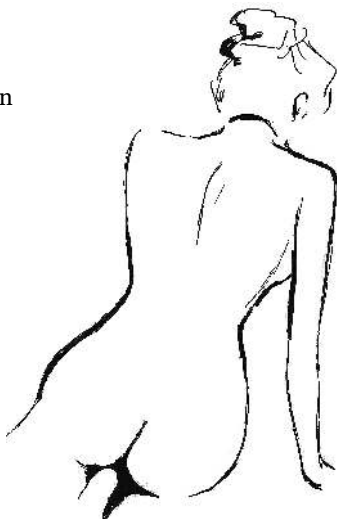
Gehen Sie mit mir auf  
Spurensuche, was Ihr Rücken  
Ihnen sagen will ...

Referentin: Silke Renner

Eintritt: 8,00 Euro

Anmeldung unter

Tel.: 03727 / 97 99 562



## **MIT BLÜTEN MALEN - und dabei selbst erblühen**

**Sa. 26.05.18**

**ab 14.00 Uhr**

Wir malen mit Blüten. Jeder ist dazu eingeladen – Kinder wie Erwachsene – ab ca. 5 Jahre bis ins hohe Alter.

Eine künstlerische Vorerfahrung ist weder nötig, noch von Nachteil. Sie werden die „Technik“ im Nu lernen.

Und ich behaupte, dass jede TeilnehmerIn am Ende des Workshops kleine, kostbare Kunstwerke mit nach Hause nehmen kann. Wenn es das hoffentlich passend schöne Wetter zulässt, werden wir draußen im Garten sein.

Bei Wind oder Regen gehen wir rein – dies wird unserer Kreativität keinen Abbruch tun.

Bitte zum Workshop einen frischen Strauß verschiedener Blüten mitbringen! Erlaubt sind alle Blüten, außer geklaute aus Nachbars Garten, falsche Geldscheine, giftige oder unter Naturschutz stehende Pflanzen. Alle anderen Materialien werden vor Ort sein. Damit können wir dann in puren Naturfarben schwelgen.

**Kursleitung: Daniela Jacob**

**Ort: im Müllerhof Mittweida, Auensteig 37**

**Teilnehmerbeitrag: solidarisch,**

**was jeder kann und will**

**Anmeldung erbeten**

**unter Tel. 03727 / 97 99 562**



gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen  
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz  
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“


## **PFLANZENSCHENK- UND TAUSCHBÖRSE**

**Sa. 26.05.18**

**14.00 – 17.00 Uhr**

Ort: 09306 Erlau/Naundorf, Naundorfer Str. 29

 Pflanzen und Geschichten austauschen

 ins Gespräch kommen über alte und neue  
Erfahrungen mit und im Garten.



Organisation: Ivonne Hintermeyer

Teilnehmerbeitrag: solidarisch, was jeder kann und will  
Anmeldung direkt bei

Ivonne Hintermeyer, Tel.: 03737 / 45 96 064

## **MALRAUM—FARBSPIEL**

**Sa. 02.06.18**

**10.00 – 12.00 Uhr**

Ort: 09306 Erlau/Naundorf, Naundorfer Str. 29

Im geschützten Raum und anregender Atmosphäre  
können die TeilnehmerInnen ihr ganz persönliches Bild  
zu ihrer „Steh-Auf-Geschichte“ malen.

Kursleitung: Ivonne Hintermeyer

Teilnehmerbeitrag: solidarisch, was jeder kann und will  
Anmeldung direkt bei

Ivonne Hintermeyer,

Tel.: 03737 / 45 96 064



gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen  
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz  
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“

Thema: 100 Jahre Frauenwahlrecht  
**FRAUENTHEATER 'SEPTEM MULIERES'**  
**EIN PROJEKT DES MÜLLERHOF e.V.**

**5. Arbeitstreffen:**  
**„Trau Dich in der Zeit zu reisen!“**

**Mi. 08.06.18**

im Müllerhof

**16.00 – 19.00 Uhr**

**Do. 09.06.18**

im Schloss Gersdorf/Rosswein

**9.00 – 13.00 Uhr**

Wir schlüpfen endgültig in die Rolle der historischen Frau und erarbeiten unsere Performance mittels freier Improvisation.  
Referentin: Kathrin Minkus

Teilnehmerbeitrag:  
solidarisch, was jeder  
kann und will

Anmeldung bei:  
Julita Decke,

03737 / 77 07 51 oder

0178 / 8028209

E-Mail: [septemmulieres@gmail.com](mailto:septemmulieres@gmail.com)





## **MODELLIEREN / GIEßEN**

**Sa. 02.06.18**

**14.00 – 18.00 Uhr**

Ort: Refugium Ehrenberg,  
Dorfstraße 95, 09648 Kriebstein

Im Workshop werden vom Profikünstler interessante Einblicke in verschiedene künstlerische Techniken gegeben. Erlebe im schönen und gut ausgestatteten Atelier im Refugium Ehrenberg eine besondere Kunstzeit, in welcher die Teilnehmenden eigene Objekte zum Mitnehmen erschaffen können.

Ab 5 Jahre – gern auch Eltern mit Kindern –  
individueller Lehrinhalt – auch für Erwachsene.

Leitung: Jens Ossada

Teilnehmerbeitrag: solidarisch,  
was jeder kann und will.

Anmeldung unter

Tel.: 03727 / 97 99 562



gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen  
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz  
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“

## **Sommersonnenwende JAHRESKREISFEST-Litha**

Zur Sommersonnenwende,  
dem längsten Tag und der  
kürzesten Nacht des Jahres,  
feiern wir die volle Lebenskraft  
in der Natur und in uns selbst.



**Fr. 22.06.18**

**18.30 Uhr**

Vorbereitungstreffen zur Feier der Sommersonnenwende für alle, die daran teilnehmen wollen. Wir sprechen über den Ablauf und Inhalt, üben die Tänze und Lieder, die wir zum Fest brauchen.

**Sa. 23.06.18**

Treffen am Müllerhof zur Feier des Sommerbeginns in der Natur.

Ansprechpartnerin: Elisabeth Schwerin,  
mittwochs erreichbar unter Tel. 03727 / 97 99 562





**2018**

**2. – 5. JULI**

**MÜLLERHOF**

# **KÜNSTLERISCHE SOMMERAKADEMIE**

**KALLIGRAFIE** Frank Niemann

**BETONGUSS** Anne Franke

**MALEREI** Olaf Zimmermann / Christian Wendt  
**(PORTRÄT / LANDSCHAFT)**

**SCHREIBWERKSTATT** Sylvia Eggert

weitere Infos im Flyer oder Tel.: 03727 / 97 99 562

## **SHIATSU-Behandlungen**

Bitte wenden Sie sich bei Bedarf direkt an:



Antje-Marei Havenstein  
0173 / 4371221



Ulrike Backofen  
0176 / 29591723

## **(FAMILIEN-)AUFSTELLUNG**

**Fr. 04.05.18**

**18.30 Uhr**

Anmeldung: Heilpraktikerin Psych. B. Behne

[www.psychotherapie-behne.de](http://www.psychotherapie-behne.de)

Tel.: 0171 / 43 68 274 oder 034327 / 18 93 65

## **Heilpraktikerin Psych. Katrin Wolf**

u.a. Gesprächstherapie, Heilreisen, Meridianklopfen

**freitags 16.00 bis 19.00 Uhr** Termine nach Absprache

[www.heilpraktiker-psychotherapie-wolf.de](http://www.heilpraktiker-psychotherapie-wolf.de)

## **DAS PROGRAMMHEFT**

erscheint einmal im Quartal. Es ist erhältlich im Bürgerbüro, im Rathaus und in vielen Läden unserer Stadt. Achten Sie auf unsere Veröffentlichungen in der Presse oder schauen Sie auf unsere Internetseite: [www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

**GESCHÄFTSFÜHRUNG:** Stephanie Junghans

## **VORSTAND**

Elisabeth Schwerin, Kornelia Junghanns, Ines Meißner, Katharina Vogtmann und Karin Körner

## **MÜLLERHOF e.V. MITTWEIDA**

Auensteig 37, 09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 97 99 562

Fax: 03727 / 97 97 08

Internet: [www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

E-Mail: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

Änderungen vorbehalten!

### **Impressum:**

Programmheft 2018: Müllerhof e.V. Mittweida, erscheint vierteljährlich

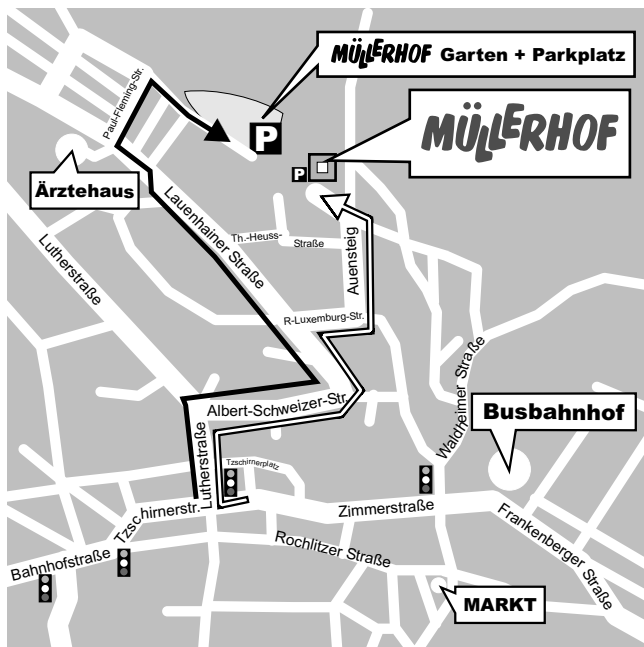
**Herausgeber:** Müllerhof e.V. • 09648 Mittweida • Auensteig 37

**Förderungen:** Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen, Stadt Mittweida, WbG mbH und WG MW eG, Land Sachsen: Ehrenamtsförderung 'Wir für Sachsen', Kulturstiftung des Freistaates Sachsen, Richtlinie Chancengleichheit, Landkreis Mittelsachsen: Jobcenter, Lokaler Aktionsplan, Gleichstellungsbeauftragte, Bafza Bundesfreiwilligendienst

**Mitgliedschaften:** Landesverband Soziokultur Sachsen e.V., Landesfrauenrat Sachsen, Frauennetzwerk im Landkreis Mittelsachsen

**Preise:** Engagementspreis des Landesfrauenrates Sachsen e.V. 2017

## SO FINDEN SIE UNS:



## BANKVERBINDUNG:

Unser Spendenkonto: für Spenden und Mitgliedsbeiträge

IBAN DE85 8709 6124 0197 5560 99

BIC GENODEF1MIW

Geschäftskonto: für Teilnehmerbeiträge / Mietnebenkosten

IBAN DE56 8709 6124 0197 5515 77

BIC GENODEF1MIW